



# ERHARD Aikido-Gruppe e.V. Heidenheim

Mitglied im Aikido Verband Baden – Württemberg, Deutschen Aikido-Bund e.V., Europäischen Aikido-Union, Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB), Württembergischer Sportbund (WLSB)

**1.Vorsitzender:** Georg Jooß, Iltisweg 4, 89555 Steinheim

---

Heidenheim, 30.08.2020

## Hygienekonzept 1.0

### zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs der Erhard Aikido Gruppe e.V.

#### Grundsätzliches:

- I. Jeder Trainer ist für die Einhaltung dieses Konzepts verantwortlich.
- II. Politische Änderungen werden umgehend im Verein umgesetzt und das Konzept angepasst.
- III. Anwesenheitslisten werden geführt und auf die Vereinsdatenbank können im Bedarfsfall die Behörden oder die Trainer/innen umgehend zugreifen.
- IV. Bei dem geringsten Verdacht von ansteckenden Krankheiten ist das Betreten der Halle verboten. Die Trainer/innen haben das Recht beim Verdachtsfall Trainingsteilnehmer vom Training auszuschließen.
- V. Dieses Hygienekonzept wird über den Emailverteiler verschickt und im Training besprochen. Die allgemeinen Hygieneverhaltensweisen werden ebenso im Training nochmal besprochen. Jeder Trainingsteilnehmer muss die Kenntnisnahme unterschreiben.

#### Hygienekonzept:

1. Ab dem Eingangsbereich bis Halleneingang besteht **Mundschutzpflicht**.
2. Besucher in der Halle müssen **Mundschutz** tragen und die Abstandsregeln einhalten.
3. **Desinfektionsmittel** steht den Hallenbesuchern von seitens der Stadt zu Verfügung.
4. Körperliche Begrüßungsrituale und **Kontakte** sind wie überall zu **vermeiden**.
5. Herumschreien ist im gesamten Hallenbereich wegen der **Aerosolbildung** verboten.
6. **Männerumkleiden** C1 und C2 **Fraenumkleiden** B1 und B2
7. Das gründliche **Waschen mit Seife** von Händen und Füßen, ist im Kampfsport schon immer selbstverständlich.
8. **Trainingsgruppen** bis 20 Personen.
9. Verschiedene Trainingsgruppen dürfen sich nicht in der **Umkleide** begegnen.
10. **Trainingspartner** können sich auch schon vorher verabreden.
11. **Trainingspartner** werden **dokumentiert**. Kleingruppen sind möglich.
12. Das **Begrüßungsritual** (Abknien) erfolgt auf Abstand und versetzt.
13. Kein **Ausdauertraining** in geschlossenen Räumen, gerade bei den Kindern und Jugendlichen ist der **Spielbetrieb** eingeschränkt möglich.
14. **Übungswaffen** sind nach Möglichkeit selbst mitzubringen. Vereinswaffen werden desinfiziert.

Wir wünschen allen trotz neuer Richtlinien viel Spaß und Freude in unserem Training. Es ist für alle eine Herausforderung, wenn wir es jedoch schaffen eine gewisse Normalität in unseren Alltag zu bekommen, dann haben wir bereits gewonnen.

Liebe Aikidogrüße Georg Jooß (1. Vorsitzender) und das gesamte Trainerteam